

Arena Open



Velkommen til Arena Open
17.-18. januar 2026



LAMBERTSETER SVØMMEKLUBB
www.lsvk.no - sammen mot toppen



Respekt, offensivitet og samhold

Etter NSFs lover og regler ønsker Lambertseter Svømmeklubb velkommen til en herlig svømmehelg på Lambertseter Bad, Langbølgen 24, 1155 Oslo. Bassenget er 25 m langt og har seks baner og klorvann med vanntemperatur på ca. 27 grader. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

INNSVØMMING OG STEVNESTART

	Lørdag		Søndag	
	Innsvømming	Stevnestart	Innsvømming	Stevnestart
2014 - 2017	08.00-08.45	09.00		
2010 - 2013	13:30	*14:30		
2013 - senior			08.00-08.45	09.00

*Nøyaktige tider for andre økt lørdag kommer når påmeldingsfristen har gått ut.

Økt 2 starter ca. 1 time etter at økt 1 er ferdig. Følg med på tidsskjemaet på livetiming.no.

Lørdag 17. januar - stevnestart kl. 09.00

2014 - 2017

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
1	200 fri	Jenter 2015-2017	2	200 fri	Gutter 2015-2017
3	400 fri	Jenter 2014	4	400 fri	Gutter 2014
5	50 butterfly	Jenter 2015-2017	6	50 butterfly	Gutter 2015-2017
7	100 butterfly	Jenter 2014	8	100 butterfly	Gutter 2014
9	100 bryst	Jenter 2015-2017	10	100 bryst	Gutter 2015-2017
11	200 bryst	Jenter 2014	12	200 bryst	Gutter 2014
13	100 rygg	Jenter 2015-2017	14	100 rygg	Gutter 2015-2017
15	200 rygg	Jenter 2014	16	200 rygg	Gutter 2014
17	100 medley	Jenter 2015-2017	18	100 medley	Gutter 2015-2017
19	200 medley	Jenter 2014	20	200 medley	Gutter 2014

Lørdag 17. januar - stevnestart ca. kl. 1430*

2010 - 2013

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
21	200 medley	Jenter 2010-2013	22	200 medley	Gutter 2010-2013
23	100 butterfly	Jenter 2010-2013	24	100 butterfly	Gutter 2010-2013
25	200 rygg	Jenter 2010-2013	26	200 rygg	Gutter 2010-2013

Søndag 18. januar - stevnestart kl. 09.00

2013 - senior

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
27	400 fri	Jenter 2013-Senior	28	400 fri	Gutter 2013-Senior
29	400 medley	Jenter 2013-Senior	30	400 medley	Gutter 2013-Senior
31	100 fri	Jenter 2013-Senior	32	100 fri	Gutter 2013-Senior
33	200 butterfly	Jenter 2013-Senior	34	200 butterfly	Gutter 2013-Senior
35	200 bryst	Jenter 2013-Senior	36	200 bryst	Gutter 2013-Senior
37	50 rygg	Jenter 2013-Senior	38	50 rygg	Gutter 2013-Senior
39	100 medley	Jenter 2013-Senior	40	100 medley	Gutter 2013-Senior



PÅMELDING

Siste frist for påmelding er onsdag 7. januar kl. 23.59.

Påmelding sendes på e-post jan@oi-svomming.no

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Jan Gulbrandsen:

Telefon: + 47 990 23 023

E-post: jan@oi-svomming.no

HEATBEGRENSNING/ENDRING AV STARTTIDER MM

Vi tar forbehold om heatbegrensning og endring av starttider. Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid.

PAUSER

Lørdag: Pause etter øvelse 11 – 30 min

Søndag: Pause etter øvelse 32 – 45 min

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte utgår. Informasjon publiseres på livetiming.no i forkant av stevnet.

STARTKONTINGENT

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start.

For klassene 2015-2016 betales kr 100,- uavhengig av antall starter.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet, oppgi e-post for fakturering ved påmelding.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser født 2015 og tidligere. Premiene er verdikuponger fra Lambada Swimwear. Deltakerpremie til klassene 2017-2014.

Resultatene for klasse 2016 og 2017 vil bli sortert alfabetisk.

PARA-klassen premieres etter australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekord på langbane publisert pr 1. januar 2024 i respektive PARA-klasse.

BESTEMANNSPREMIER

Arena deler konkurransedrakter som bestemannspremier til den svømmeren som oppnår høyest poengsum sammenlagt i to øvelser, i følgende klasser:

Jenter 2009-2011

Gutter 2009-2011

Jenter 2012-2014

Gutter 2012-2014

LIVETIMING.NO

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv. finner du på: www.livetiming.no.

LAMBADA SWIMWEAR

Med salg av svømmetøy og utstyr holdes åpen under stevnet.

PARKERING

Det er mulig å parkere i skolegården til Lambertseter skole hele helgen. Parkering er gratis. Ellers er det mulig å parkere i gatene i nærheten.

KONTAKTPERSON

Stevneleder: Jenny Langeland

Tlf: + 47 95189254

E-post: jenny@lsvk.no



LAMBERTSETER SVØMMEKLUBB
www.lsvk.no - sammen mot toppen



Respekt, offensivitet og samhold

